1.5°Cライフスタイル

ライフスタイル・カーボンフットプリント分析と市民参加実験

地球環境戦略研究機関(IGES)



私たちの暮らしによる気候変動への影響

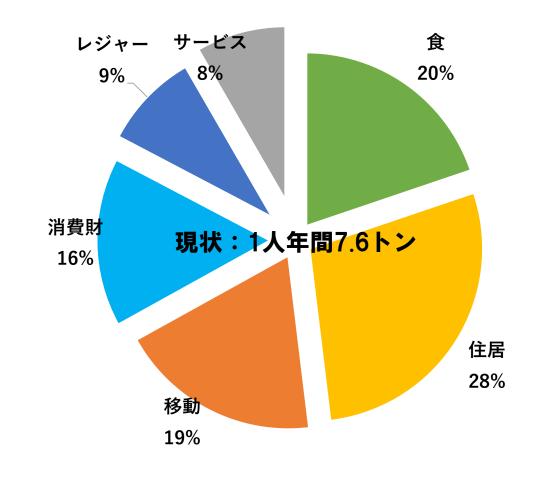


カーボン・ フットプリント

購入する製品やサービスの製造・流通・廃棄等、サプライチェーンにおける間接排出を含めたライフサイクルにおける温室効果ガス排出

「ライフスタイル・カーボンフットプリント」 (暮らしの炭素負荷)

家計が消費する製品やサービスのライフサイクル (資源採取、加工、製造、流通、小売、使用、廃 棄)において生じる 温室効果ガスの排出



出所:南斉規介 (2019) 産業連関表による環境負荷原単位データブック(3EID) 国立環境研究所; Nansai et al. (2020) Carbon footprint of Japanese health care services from 2011 to 2015. Resources, Conservation & Recycling, 152.; 総務省(2015) 平成27年産業連関表に基づき発表者作成

日本の「暮らしのカーボンフットプリント」の現状(消費領域毎)

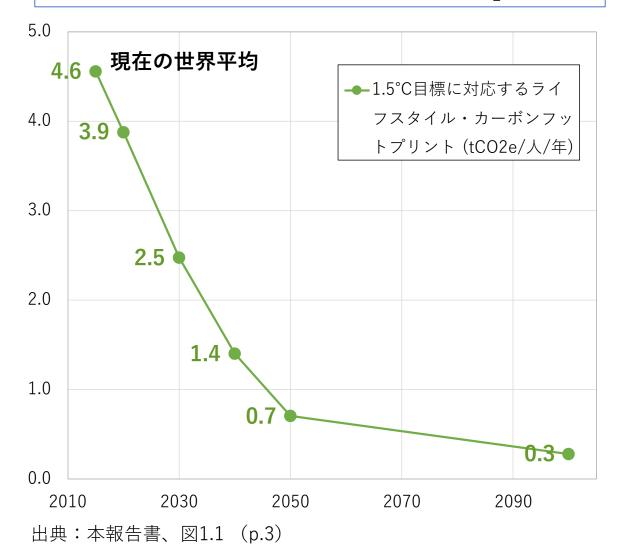
ライフスタイル転換は喫緊かつ不可避

日本を含む先進国が即座に大胆な行動をとらなければならない。

日本

- 2030年目標達成には、 カーボンフットプリントを3分の1に 削減(2019年~2030年に毎年 10%削減)するための行動が 今すぐ必要。
- **2050**年までにカーボンフットプリントを**9割削減**する必要あり。

世界共通のカーボンフットプリント目標(tCO₂e/人/年)



カーボンフットプリントを減らす行動変革(例)







CO2削減量

最大720kg/人/年

買い物やレジャーは公共交通機関で







CO2削減量

最大1250kg/人/年









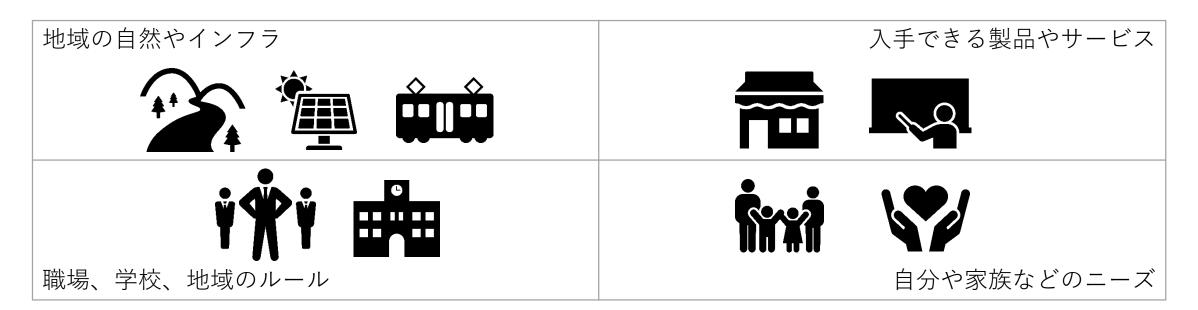


CO2削減量

最大340kg/人/年

赤身肉を減らし野菜中心の食事を

暮らしの選択肢を左右するもの



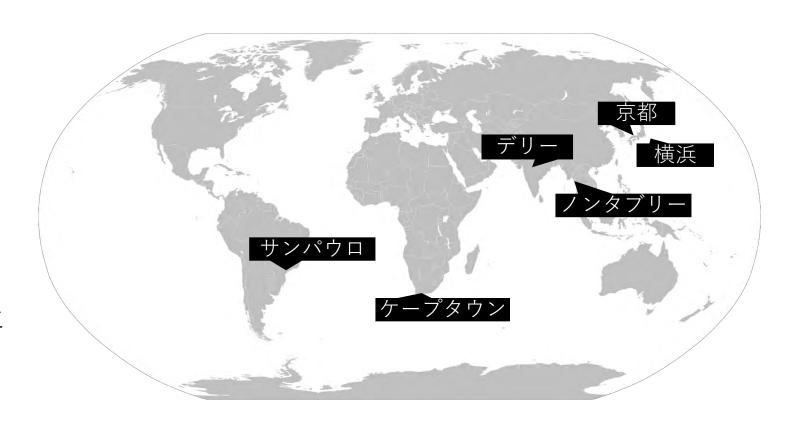
地域や家族で一緒に考え、試し、学び変えたいもの、変えられるものを共有

地域や街にあった 1.5°Cライフスタイルと支援策の検討

ワークショップ&家庭実験

ワークショップ&家庭実験

- 5カ国6都市で実施 (日本は京都・横浜)
- 市民参加で将来のライフスタイルを議論
- 各家庭で実験
- 実験結果に基づき1.5°Cライフスタイルの将来シナリオ作成



ワークショップ&家庭実験

WS素材開発



Japan (1,550 kgCO₂e)

都市シナリオ作成





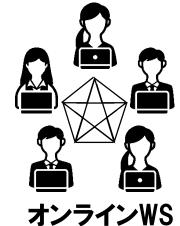


0.35

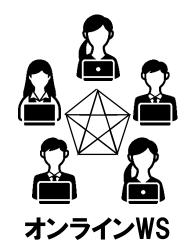
0.20 0.15 0.10 0.05











家庭実験



Amount of transport demand (km/cap/year)

8000



行動変革によるCFP削減効果と市民が予想する「採用率」

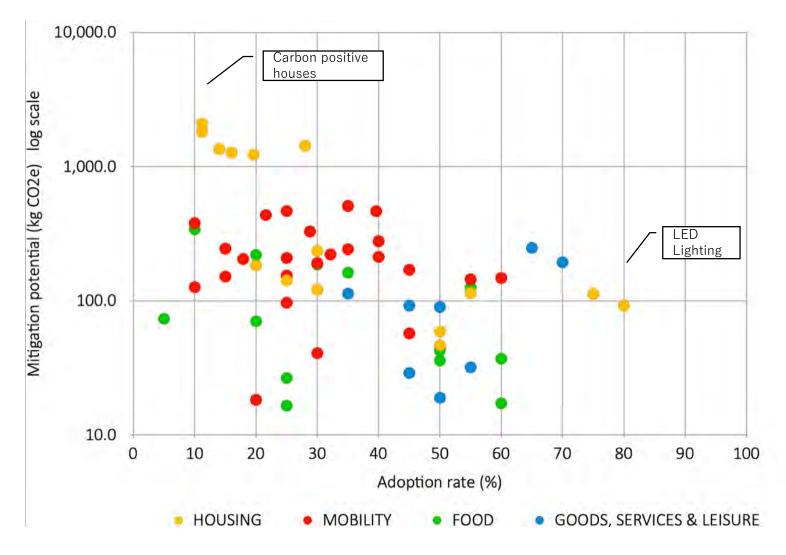


Fig 3: Correlation between CF reduction and adoption rate in Kyoto

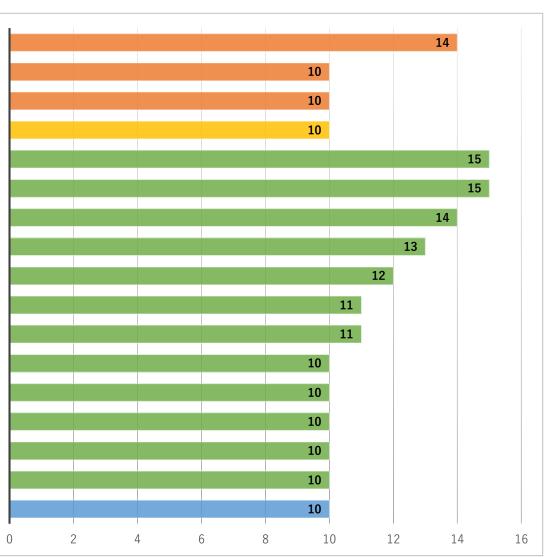
実験 結果

家庭実験でチャレンジした行動(人数)

食や移動、買い物など のちょっとした行動は すぐに変えることが できる

まとめ買い 私用のバス移動 オンライン帰省 LED電球 魚介類中心の食生活(ペスカタリアン食) 野菜の地産地消 野菜・乳製品・卵・豆類中心の食生活 バランスの取れた健康的な飲み物と間食 バランスの取れた健康的な外食 野菜・豆類中心の食生活(ヴィーガン食) 野菜の旬産旬消 バランスの取れた健康的な自炊 バランスの取れた健康的な中食(惣菜・弁当) 自宅でフードロス削減 代替肉への転換 鶏肉中心の食生活(ホワイトベジタリアン)

日用品・消耗品の厳選と使い切り



行動変革のハードル(家庭実験日誌より)

移動

カーシェアリングは どこで利用できる?

バスも電車も 観光客で混雑

> 家族の健康を考えると 肉・卵なしは無理

忙しいときは惣菜に 頼ってしまう ベジタリアン食を 試したいが どこで買えるの?

バスの乗り継ぎが 悪くて時間がかかる 自転車道が少ない

野菜や魚介類の 値段が高い__

設置にお金がかかる

部屋が温まらない

紙の本や雑誌が好き (共有でなく買いたい) 地域のレクリエーション があまりない

賃貸に住んでいるから 太陽光等を置けない

リノベーションは ハードルが高い ファッションを楽しみ たいときもある

住居・エネルギー

買い物・余暇

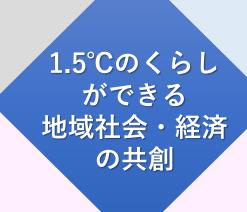
食

行政・ビジネス・市民の垣根を超えて1.5℃ライフスタイルの共創へ

政府・自治体

- 規則や標準の設定
- 交通・エネルギー等 インフラ整備
- 税・補助金の調整
- 公共料金の値下げ

- 1.5°Cライフスタイル (移動、エネルギー、 食、余暇…)の実践
- 行政への提案、 働きかけ



家庭・地域・市民

ビジネス

- 製品やサービスの開発
- 情報提供(ラベル、検索サービス、コンシェルジェ等)
- テレワーク推進等働き方改革
- 脱炭素ビジネスへの投資



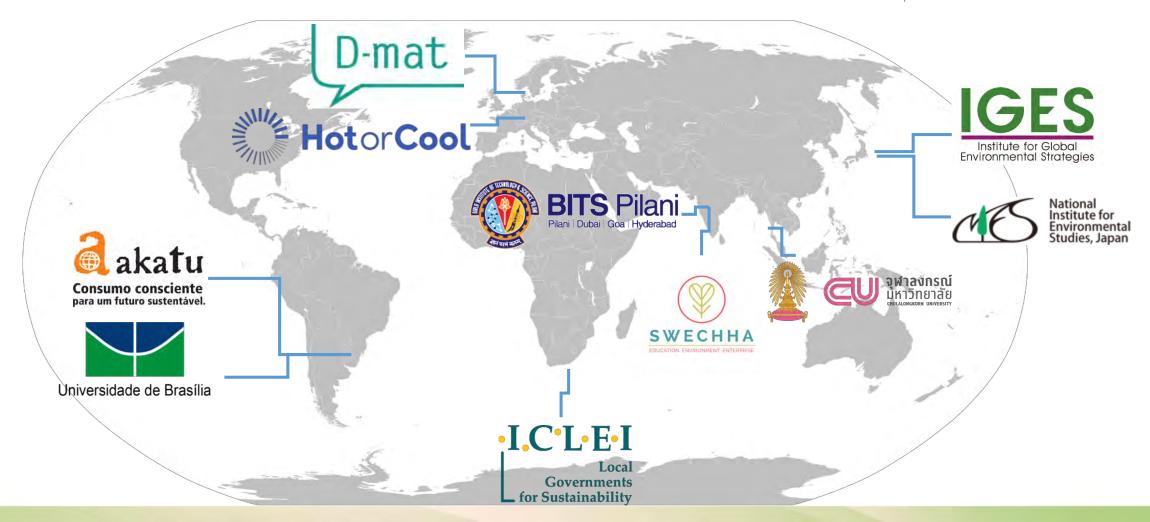
- 地域や職場・学校などでの 取り組みと発信
- 地域の資源や知恵の活用
- 企業への要望
- 市民・ビジネス協働リビン グラボ等

パートナー

国連持続可能な消費と生産10年計画枠組み(One-Planet Network) 持続可能なライフスタイル及び教育プログラム(環境省・スウェーデン主導)

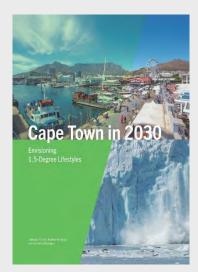




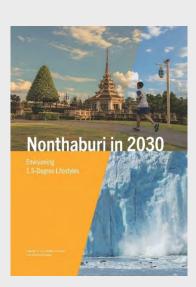


5カ国6都市のワークショップ・実験の成果

6都市のビジョン

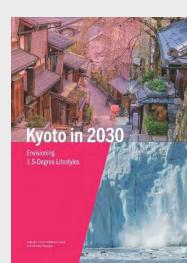




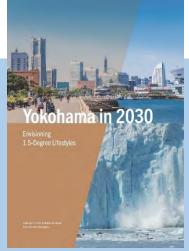


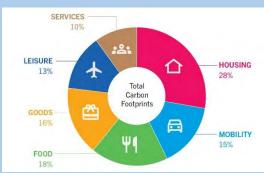


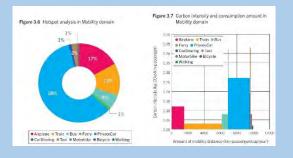


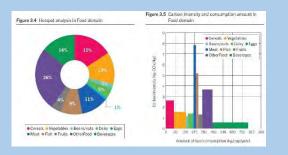


5カ国6都市のワークショップ・実験の成果













5カ国6都市のワークショップ・実験の成果

政策提言 (ポリシー・ブリーフ)



Envisioning and Enabling 1.5-Degree Lifestyles in Yokohama – Janan

In Schermers, Interested quantingment is respective for the second errors and about 7.3 tops of Coper gration. This cafe has a createring of the bound promote the coper of the Schormers are the earlier than the coper of the Schormers are the earlier than the coper of the Coper

Institute is the concompanies stategory that quant meet of the ordinal sequence of the offers of the sequence of the ordinal sequence ordinal sequence or ordinal sequence ordinal sequence or ordinal

15-degree lifestyle options

Jor the city of Yolohama, for here nation blindyle op-

he objects.

In though, according as IZES language, because the Ten though, according as IZES language, because the American Section of the IZES and the IZES of t

or story time they (To and a 10° respectively), describing an obtage in the specific plus penals streamed and describing for succepts and property and some techniques of succepts and property and to a some techniques of succepts and property and to the best likesylve primate to describe any and to describe the best likesylve primate the describence are discontinued. It is a transparent level to a 10° security Charges pass are made of the common of the common of the security of the One profiting series which in general the shown manufacture with the material energy grid formal mental (As to 42%, as well as improvements insurfficiency, then it will be provided to residue outsides to consecut to the largest tree of T. a time of Data to

folioy recommendations for a law-card

protony system, antioding a range of supporting measures and incorrection are energy differency and trials: terring to moreovice energy of the tentional name. Considering the association transfers emperioused obtaining for colour likely by options, the claimen of Volumenta.

The two working may delibere for influencing serior among because [Supporting memorine me seriod of marking tale moving and resistance; above their characteristics are research and as enemy. Nemerous politics in [Supporting and moving and the properties are supported by the properties and other mouth attention that only the properties of the consumpting foreign development in the properties of the consumpting foreign development in the finishment of the consumpting foreign and the construction of the consumpting foreign and the construction of the consumption of the consumptio

get our Jensey with high-posity design out consequent the mandering. Person influential and influential the transcess to several desergy, Developing pitcommunicaemental for warding 1 - Judge or Developing spaces and a climit in 1990 and consequently 1 - several less and 2 of the Members and other treatment later to by a lightness per of distributed and one through the city in phases per of distributed and one through the city in phases per of distributed and one through the city

Envisioning and Enabling 1.5-Degree Lifestyles in New Delhi – India

In New Yorks, incurebook consumption is responsible for the named emission of about 1.4 to no of Char per person. This to below the 10-50 target of 2.5 true burns quites further emissions reduction to achieve the 0.7

front larger by 2010.

Frod is the consumption category that generate most of the certon emissions (22% of treal emission from bososbold executaption), followed by mobility

1 E diames Martide aution

A total of 20 have-carbon tales tyle-options correctly as a specific for the rise of New Delhi.

Begarding food whoices, wating requires flood option with the highest reduction potential the states of Olive per present to be emissed per Par mobility, belawaything in the most of New York (New York).

ligated than per personal per personal personal

scy recommendations for a low-cartion

The poster raised in the discussions during the support must were indept, the result and foodback from house hald experiments, and the results of the executive building highlights overed action for policymakers and hastineous that one merginisment for including filestyle changes in the city of New Dicht in the with the LSC larges of the Patic Agreement.

Innoutrible organic local farming, forentieve to local diregació farming per sended lib forenciating their vitility and making leve active adherencieve to ment and diregacidats more widely available. The lack obscious been allemantes to a large fartition of New Delhin specialism needs to be addrowed by providing whenter to prover, traillers, and concerned.

prindency in private cast and instruction to the private cast and instruction for mobility seeds should be lackled by exponency public investments in seastmable mobility instructurers, in particular, public and privace timestimate in decirie transport and cycling information are moded.

Implement notationable locating the maintain hour

Implement austrainable housing: Streamfulls housing useds in the scaled-up and implementable purpose in greater to result our and implementable purpose in place a series of complimentating measures. This inclutes developing infrastructures and value failules in sustainable constructions materials (ag wood hammon, incompless for the inconfiness series in inconfiness series in inconfiness series in inconfiness and make inconfiness series in inconfiness series in inconfiness incomplete in inconfiness in inconfiness in incomplete in

Enable circular business modes: Second-land of sall and other circular fractions modes should be out hind by creating the conditions for their viability. The included inscenses and providing dedicated spaces in central challe and markets to second-hand and circu-

市民向け「マガジン」







その他の活動

児童書 「はかって、へらそうCO₂ 1.5°C大作戦」全2巻 さ・え・ら書房





中学校出前授業





今後の展開

地方都市での 市民ワークショップ・家庭実験 北九州 鹿児島

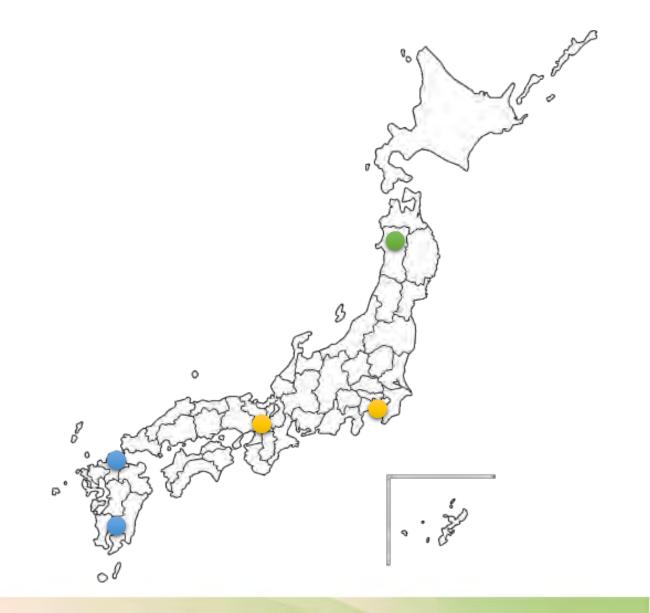
地域脱炭素計画策定への貢献

大館

地域企業、行政との協力 (例:対話&リビングラボ) 横浜 京都

学校教育・消費者教育

横浜 →全国



ご清聴ありがとうございました。

IGES Institute for Global Environmental Strategies 公益財団法人 地球環境戦略研究機関